



安阳市第六人民医院（口腔医院）

ANYANG PEOPLE'S HOSPITAL NO.6 (STOMATOLOGY HOSPITAL)

安阳六院

ANYANGLIUYUAN

- ◎ 我院召开庆祝建党102周年暨“七一”表彰大会
- ◎ 安阳市医学会口腔医学分会2023年学术交流会顺利召开

内部资料 免费交流
内部资料【安阳】第033号

急救电话
0372-2561619

2023年第**2**期
总第四十六期



“5.12” 国际护士节活动掠影



党委书记王国庆为科普大赛获奖人员颁奖



院长苏文涛为技能竞赛获奖人员颁奖



副院长杜献忠为“人人都是感控践行者”主题演讲比赛获奖人员颁奖



纪委书记戴珍为优秀护士代表颁奖



市总工会党组成员、女职工委员会张爱敏主任为疫情防控中表现突出的优秀护理人员发放慰问品



院领导看望临床一线护士，赠送慰问品



舞蹈《爱你》



“男”丁格尔宣誓

九万里风鹏正举，一世纪风雨兼程。今年，我们迎来了中国共产党成立 102 周年华诞。百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。从 1921 到 2023，那艘承载着中华民族复兴使命的小红船已经成为新时代破浪前行的巍巍巨轮，引领中国人民在千秋伟业的新征程上阔步前行。这 102 年，是用鲜血、汗水、泪水、勇气、智慧、力量写就的百年；是筚路蓝缕、披荆斩棘、艰苦创业、砥砺前行百年；是苦难中铸就辉煌、挫折后毅然奋起、探索中收获成功、转折中开创新局、奋斗后赢得未来的百年。一百年来，我们党把革命、建设、改革、复兴事业不断推向前进，铸就了救国、兴国、富国、强国的百年辉煌。

回望医院走过的 60 余年奋斗之路，一代代六医人、一批批党员干部职工们励精图治，奋勇争先，接续奋斗，为医院的发展、为人民群众的身体健康做出了积极的贡献。

征途漫漫，惟有奋斗前行！当前，我院正处于爬坡跨坎的关键时期，迫切需要全院上下再鼓干劲，再添新举，再立新功，在党的第 102 个生日之际，院党委将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大精神，全面推进党委领导下的院长负责制，充分发挥党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实的领导核心作用，号召全院广大党员干部职工，把爱党之心、爱国之情和爱院之意转化为我们干事创业的具体举措，拿出真抓的实劲，敢抓的狠劲、善抓的巧劲，凝心聚力，攻坚克难，在推进医院高质量发展中乘风破浪，再立新功！

中共安阳市第六人民医院党委



顾问 王国庆 苏文涛 杜献忠
戴 珍 郝志红 赵西博
史蕙青

主编 郝予焱 徐红霞 李文娟

(姓氏笔画为序)

编委 王永顺 王晓军 王景莉
王献刚 韦仕辉 牛建杰
成文平 乔洪潮 刘 兵
刘殿鹏 孙艳辉 李 伟
李 静 李玉岭 李新玲
杨志刚 来国芹 连玉兴
宋 瑜 张 波 张 哲
张 谦 张 静 张艳萍
张雪芹 张 珂 林桐梅
周彩然 赵 芳 秦云良
袁保荣 郭 琦 董树栋
焦 丽 焦黎明 舒新成
鲁建华

摄影 徐红霞 刘 毅

医院动态

04 赓续传承担使命 凝心聚力再启航——
我院圆满完成党委员会、纪律检查委员会
换届选举工作

“筑梦新征程，一起向未来”

我院举行“5.12”国际护士节庆祝暨表彰大会

05 寻访党史印迹 加强党性教育
我院组织党员、干部开展主题教育活动

07 我院召开庆祝建党 102 周年暨“七一”表彰大会

08 我院召开“打造清廉医院，提升优质服务”
活动工作部署会

国家、省控烟调研组莅临我院检查指导
戒烟门诊工作

09 医院召开党的二十大精神专题讲座

我院援疆医疗队员贾士武启程赴疆

10 河南省 2023 年度拟创建五级电子病历系统
应用水平医疗机构培训会议在我院召开

11 安阳市医学会口腔医学分会
2023 年学术交流会顺利召开

12 “儿童保健暨康复学习班”圆满落幕

13 泌尿外科举行前列腺癌
多学科（MDT）诊疗线上研讨会

14 医院荣誉

16 简 讯

技术园地

- 19 临床营养科成立并邀请吕全军教授
进行专题授课
- 整形美容科成功开展
全麻下大容量吸脂塑形术
- 20 生死时速，“救”在一瞬间
心内科三病区成功抢救一高危冠心病患者

健康科普

- 21 “清淡饮食”到底是啥？

口腔保健

- 22 人们对种植牙的常见误区有哪些？
- 23 拒绝长期偏侧咀嚼

干 团 事 结 创 务 业 实

2023 年第 2 期
(总第 46 期)

2023 年 6 月

编印单位：

安阳市第六人民医院（口腔医院）

地 址：安阳市中华路北段 2 号

电 话：29988888 5965555

网 址：www.aylyy.net

www.aykqyy.com

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：1

页 码：24

发送对象：本系统范围

印 数：1000 册

准 印 证：河南省连续性内部资料
〔安阳〕033 号

准印机关：河南省新闻出版局

印 装：河南金之汇信息技术有限公司

赓续传承担使命 凝心聚力再启航——

我院圆满完成 党委、纪律检查委员会 换届选举工作

根据《中国共产党章程》《中国共产党基层组织选举工作条例》要求，经上级党组织批准，5月30日下午，我院召开了党委员会和纪律检查委员会换届选举大会，会议听取并审议了上届党委工作报告，选举产生了新一届党委委员和纪委委员。院党委成员、领导班子及全体党员218人参加会议，会议由戴珍同志主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。王国庆同志代表上一届院党委作中共安阳市第六人民医院委员会工作报告，报告回顾了过去五年医院党委工作，并对今后五年的工作思路和主要任务进行了安排部署；党办主任胡静宣读《大会选举办法》，大会表决通过了候选人名单和监票人、计票人名单，整个选举过程秉持公平、公正、公开的原则，采取无记名投票方式进行差额选举，选举产生了王国庆、苏文涛、杜献忠、戴珍、郝志红、赵西博六名同志为新



一届中共安阳市第六人民医院委员会，戴珍、李秀慧、胡静、徐红霞、申帆同志为第一届中共安阳市第六人民医院纪律检查委员会。

会议在国际歌中圆满落幕。站在新的历史起点上，新一届党委班子将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，真抓实干、团结务实，踔厉奋发，充分发挥党支部战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，奋进新征程，为不断开创医院发展新局面做出新的贡献。

（党办）

“筑梦新征程，一起向未来”

我院举行“5.12”国际护士节庆祝暨表彰大会

在繁花似锦、春意盎然的五月，第112个国际护士节如约而至，为庆祝“5.12”国际护士节，致敬我院护理队伍，5月8

日下午，我院隆重举行了以“筑梦新征程
一起向未来”为主题的“5.12”国际护士
节庆祝暨表彰大会，大会特邀安阳市总工

会党组成员、女职工委员会张爱敏主任，教科文卫体工会崔月雷主席出席会议，我院党委书记王国庆、院长苏文涛、副院长杜献忠、纪委书记戴珍，相关职能部门负责人、临床科室主任、护士长、护士代表参加了会议。

会议对2023年优秀护士，2022年院感知识竞赛、2022年技能竞赛优胜者，2023年护理科普大赛获奖人员以及疫情防控中表现突出的优秀护理人员进行了表彰。护理人员进行了精彩的文艺表演，党员护士长代表表演了群口快板《筑梦新征程 一起向未来》，节奏明快，内容通俗押韵，弘扬二十大精神，歌颂国家发展新成就，讲述医院创业历程，展望医院新征程新愿景；口腔医院（东院区）护士带来了充满青春活力的舞蹈《爱你》，青年护士代表用自编舞蹈演绎了歌曲《星辰大海》，展现了白衣天使们朝气蓬勃的风采与对护理职业的热爱与执着；6位来自不同科室的男护士讲述了在各自岗位上的工作感悟，共同进行了“男”丁格尔宣誓。此外，护理技能竞赛一等奖高心科护士张雪文进行了“AED+单人徒手心肺复苏术”技能展



示，荣获护理科普大赛一等奖的新生儿护理团队将其获奖科普作品《延禧歪传之五阿哥黄了》向与会人员进行了展演。

大会在温馨、和谐、团结、友爱的气氛中圆满结束。

护士节前夕，为丰富护理人员的业余生活，营造和谐、快乐的节日氛围，帮助护士舒缓工作压力、陶冶情操，护理部举办了“妙手生繁花，绘包治百病”手绘麻布包和“清美廉荣，护航健康”创意彩泥活动，以及“出类‘拔’萃‘踢’出未来”护士节团建活动。丰富有趣的体验和交流互动，受到了护理人员的喜爱。今后，全体护理人员将以更好的状态和更加饱满的热情投入到本职工作中，不断改善护理服务，提高护理质量，更好地为人民群众健康服务。（护理部）

寻访党史印迹 加强党性教育 我院组织党员、干部开展主题教育活动

为全面贯彻落实党的二十大精神，认真开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，深入推进清廉医院示范单位

创建工作，丰富廉政教育形式，5月5日——14日，医院组织近300名党员、干部赴山东台儿庄大战遗址公园、台儿庄大战纪念

馆、微山湖铁道游击队根据地、孟良崮战役纪念馆等党性教育基地进行学习教育培训,培训活动分三批进行,每批为期两天半。

台儿庄大战发生在1938年3月16日—4月15日，是徐州会战的第二阶段，是抗日战争正面战场取得的一次重大胜利，狠狠打击了日本侵略者的嚣张气焰，鼓舞了全国人民的抗战信心。台儿庄大战遗址公园内保存了十多处大战遗迹，党员、干部在这里瞻仰因抢救连长而牺牲的年轻女学生刘守玟雕塑、聆听其英雄故事；领悟援军无望的情况下，仍发出“决心死拼，以报国家”的高级将领王铭章的爱国之心；“无土不沃血，无墙不饮弹”，参观了“无声的历史见证者”弹孔密布的墙壁……台儿庄大战纪念馆全景再现了台儿庄大战国共合作、军民浴血奋战的壮举，大家跟随讲解员的步伐参观了各个展厅，详细了解台儿庄大战战前形势、战役过程及战后影响，深刻感受到了中国军人宁死不屈、团结抵抗外侮、保家卫国、不怕牺牲的大无畏精神。

微山湖是著名的铁道游击队战斗场
地，抗日战争期间，是华东、华中地区通
向延安的秘密通道，刘少奇和陈毅等革命

伟人过微山湖的故事广为传颂，家喻户晓的铁道游击队、微山湖大队等革命武装活动发生在这里。党员、干部追随革命志士的足迹，来到游击队当年战斗生活的地方——小李庄，聆听革命先辈传奇故事。

在孟良崮战役纪念馆，通过聆听讲解、观看图片、实物、沙盘演示、影像资料等形式，深入了解孟良崮战役全过程，再现了华东野战军奋战前线、不畏牺牲的无私壮举和沂蒙人民拥军支前、军民共助的感人场景，如沂蒙六姐妹、乳汁救伤员等，深刻展示了“党群同心、军民情深、水乳交融、生死与共”的沂蒙精神。孟良崮战役发生在1947年5月，在陈毅、粟裕的指挥下，一举歼灭了国民党精锐部队，是解放战争中具有里程碑意义的一场战役，扭转了华东乃至全国战局，实现了解放战争由战备防御向战略反攻的重大转变。全体党员干部在孟良崮革命烈士纪念碑前，缅怀为革命事业英勇牺牲的革命烈士，向粟裕将军墓碑三鞠躬，表达崇高的敬意和深刻的缅怀之情。

通过参观学习，使党员、干部重温峥嵘岁月，接受了一次深刻的党性教育和心灵洗礼，大家纷纷表示，通过此次学习教



育，汲取了更大的精神力量，作为一名共产党员、一名医务工作者，要铭记历史，不忘入党时的铮铮誓言，不忘初心使命，在今后的工作中发挥党员、干部带头作用，

主动作为，对标先进，踔厉奋发，笃行不怠，全心全意为患者服务，为医院高质量发展，为健康安阳、健康中原建设作出自己应有的贡献。（宣传科）

我院召开庆祝建党 102 周年暨“七一”表彰大会

今年是中国共产党成立 102 周年，也是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。6 月 28 日下午，我院召开庆祝建党 102 周年暨“七一”表彰大会，表彰优秀共产党员、优秀党务工作者、“献礼二十大，开启新征程”主题演讲比赛获奖人员以及 2022 年至今获得上级表彰的集体及个人。党委书记王国庆，党委副书记、院长苏文涛等党政班子成员，各支部书记、委员，获奖人员、党员代表等 180 余人参加了大会。会议由党委委员、纪委书记戴珍同志主持。

会上，全体参会人员由党委副书记、院长苏文涛的带领下庄严地重温入党誓词；随后党委委员杜献忠、郝志红、赵西博分别宣读了《优秀共产党员、优秀党务工作者的表彰决定》和获得上级表彰的集体及个人名单，院领导为全体获奖人员颁奖。“献礼二十大，开启新征程”主题演讲比赛获奖者妇儿支部杨梦格以《青春逢盛世，青年当有为》为题，给大家进行了精彩的演讲，以总书记对青年人新的寄托和



要求，结合自身工作实际，抒发对党对六院对工作的热爱，使大家感受到了当代青年人身上所散发的光与热。

最后，党委书记王国庆以《学习贯彻党的二十大精神，坚持人民健康优先》为题讲授党课，王书记结合党的二十大报告中关于卫生健康工作的重要论述，指出目前我国已把保障人民健康放在优先发展的战略位置，医院是战场，我们全体医务人员包括行政后勤人员都是主力军，我们要树立将“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”的工作理念，紧抓专科建设、医疗质量安全、科学管理、优质服务等重点工作，全心全意为群众健康服务，以实干成就事业，为助力健康安阳建设作出新的更大贡献，彰显六院人的风采。（党办）

我院召开“打造清廉医院，提升优质服务” 活动工作部署会

6月13日下午，我院召开“打造清廉医院，提升优质服务”活动工作部署会，院领导班子、临床科室主任、护士长、行政职能部门负责人参加会议。

会上，纪委书记戴珍宣读了《中共安阳市第六人民医院委员会关于开展“打造清廉医院，提升优质服务”活动的通知》，简要介绍了活动开展的目的和任务要求。本次活动旨在进一步推进清廉医院建设，打造医疗服务品牌，活动方案从目标任务、组织机构、活动内容、实施步骤、工作要求五大方面进行了详细分解，活动覆盖全院各个科室、各个岗位，包括门诊部门做好规范服务、住院部打造亲情服务、服务窗口坚持文明服务、医技科室倡导便捷服



务、行政后勤部门坚持高效服务五大内容。

会议要求全院干部职工要充分理解优质服务提升行动的重要意义，进一步认清形势、明确任务，振奋精神、鼓足干劲，用实际行动优化医疗服务水平，提升医疗服务品质，助推医院高质量发展，不断增强群众就医获得感、幸福感、安全感。

(纪检监察室)

国家、省控烟调研组莅临我院检查指导 戒烟门诊工作

6月13日，国家、省控烟调研组专家一行到我市开展控烟工作情况实地调研，当天下午，专家组专程来到我院对我院戒烟门诊工作进行检查指导。市疾控中心、我院领导班子及相关职能科室负责人陪同调研。

在座谈会上，我院党委书记王国庆就医院基本概况、重点工作开展情况进行了



汇报，市疾控中心领导李永红就安阳市疾控中心控烟工作做了详细汇报。随后，调研组专家到我院清廉文化阵地、产科三病区护士站、戒烟门诊进行了实地考察，对我院清廉医院创建、智慧护理特色项目、戒烟门诊运行情况、控烟科普工作等进行了深入了解。

通过此次调研，国家、省调研组对我院各项工作给予充分肯定，同时提出了指

导性的建议与下一步工作要求。做为全省首批规范化戒烟门诊培训基地，我院将继续加强宣传力度，引导烟民规范化戒烟，全力为吸烟者提供标准化、同质化的戒烟干预医疗服务；积极开展规范化戒烟门诊培训，为其他医疗机构建立规范化的戒烟门诊提供借鉴和参考，为提高全民的健康水平，推进健康安阳建设做出更大的贡献。

（宣传科）

医院召开党的二十大精神专题讲座

为深入学习贯彻党的二十大精神，切实把医院全体干部职工的思想和行动统一到党的二十大精神上来，5月24日下午，我院邀请安阳师范学院统战部副部长、安阳文化大讲堂、红旗渠干部学院、红旗渠廉政教育学院特约讲师魏延庆教授来院进行专题讲座。全体党员、干部约180人参加本次讲座，专题讲座由党委书记王国庆主持。

魏延庆教授以《学习二十大，奋斗新征程》为题，从二十大胜利召开、二十大重要精神、沿着总书记的足迹三个方面系统阐述和深入解读了党的二十大精神的核心要义，并分享了其本人以二十大召开、习近平总书记视察安阳为主题创作的诗



词，内容丰富、分析透彻，对全体干部职工全面准确、学深悟透二十大精神及习近平总书记视察安阳重要讲话精神及其实质具有很强的指导意义。

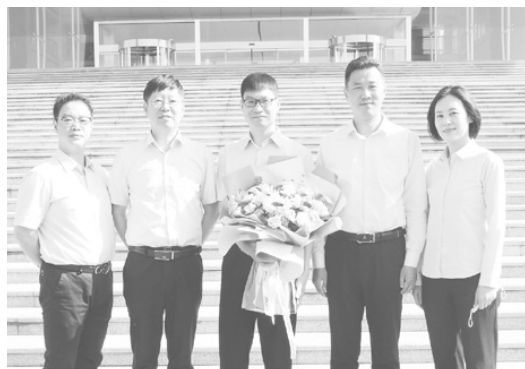
会后，纪委书记戴珍强调，今年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，要求全院上下要立足本职工作，把学习成果转化为工作的动力和成效，凝心聚力全面开创医院高质量发展新局面，为人民群众提供更加优质的医疗服务。

（党办）

我院援疆医疗队员贾士武启程赴疆

5月24日上午，安阳市第十一批援疆干部人才欢送仪式在市政府举行。我院胸

外肠外科主治医师贾士武作为第十一批援疆干部人才之一，顺利启程赴疆执行医疗



援助任务。市委市政府有关领导，市卫健委副主任卢长江、人事科科长姜永明，我院副院长郝志红，胸外肠外科主任秦云良、韦仕辉，护士长李晓华等到场为贾士武送行。

贾士武将在哈密市巴里坤县人民医院开展对口支援工作，为期一年半。院领导指出援疆工作是一项重要的政治任务，希望贾士武同志要提高政治站位，牢固树立“四个意识”，以高度的责任感和扎实的工作作风做好援疆工作，以实际行动造福新疆百姓，同时叮嘱贾士武注意保重身体，尽快适应新环境、新岗位，医院党委会全力做好其家庭方面的后勤保障工作。贾士武表示，一定会牢记使命任务，不负组织重托，学习和发扬我院援疆干部的优秀传统，保证高质量完成援疆任务，用实际行动为医院争光。

（人事科）

河南省 2023 年度拟创建五级电子病历系统 应用水平医疗机构培训会议在我院召开

5月17日，河南省2023年度拟创建五级电子病历系统应用水平医疗机构培训会议在安阳市迎宾馆顺利召开，会议由河南省卫生健康委主办，我院协办。河南省卫生健康委医政医管处一级调研员钮正春，河南省电子病历专家评审组组长、郑州大学第一附属医院医务处病案室管理科兼DRG办公室主任刘新奎，郑州人民医院信息化建设和研发部主任兼任数据中心主任张司露，郑州市中心医院信息中心副主任李晓莉，平舆县人民医院副院长蔡磊，安阳市卫健委副主任王能超，我院党委书记王国庆、院长苏文涛、纪委书记戴珍



副院长郝志红出席本次会议，来自全省各医疗机构的主管领导、信息科科长、医务科科长等 300 余人参加会议。

在开幕式上，我院党委书记王国庆、市卫健委副主任王能超、省卫健委医政医



管处一级调研员钮正春依次进行了大会致辞。随后，河南省电子病历专家评审组组长、郑州大学第一附属医院医务处病案室管理科兼 DRG 办公室主任刘新奎就五级电子病历建设标准和年度工作步骤进行了解读，郑州人民医院信息化建设和研发部主任兼任数据中心主任张司露、郑州市中心医院信息中心副主任李晓莉、平舆县人民医院副院长蔡磊三位专家围绕五级电子病历实证材料准备这个主题进行了授课培训，分别从医疗、护理、医技检查、数据质量等方面进行了详细讲解。当天下午，河南省肿瘤医院党委副书记韩斌斌、我院医务科科长陈皓、漯河市中心医院信息中心主任雷保仓三位专家分别从医院管理者、医疗工作管理者、信息技术管理人员的角度就各自医院在创建五级电子病历系

统中的工作经验、切身感受进行了分享。

最后，与会人员来到我院就五级电子病历系统进行现场观摩，观摩分为集中展示与分组交流两个阶段，首先由我院信息科主任王志芯在第一会议室对部分功能点应用向与会人员进行了集中展示，随后，与会人员根据自身需求到相应的医疗组、护理组、医技组、药事组，与我院工作人员进行更为详细的沟通交流。

电子病历系统应用水平五级建设工作，是一项复杂而庞大的系统工程，推进电子病历信息化建设，既可以提升医院管理水平，提高医疗服务效率，又可以改善患者的就医体验，在 hospital 的发展过程中具有十分重要的作用。做为我市首家通过五级电子病历评审的医院，我院在这次全省培训会议上，与全省拟创建五级电子病历系统应用水平的医院同仁分享了本院以电子病历为核心的医院信息化建设经验，就电子病历系统评级工作的诸多方面进行了真诚而务实的交流。今后，我院将持续推进智慧医院建设，不断提高医疗质量，增强医疗服务实力，优化就医流程，为患者提供更加便捷化、智能化、人性化的医疗服务。
(信息科)

安阳市医学会口腔医学分会 2023 年学术交流会顺利召开

4 月 8 日——9 日，安阳市医学会口腔医学分会 2023 年学术交流会在安阳世贸中心美居酒店举行。此次会议由安阳市

医学会口腔医学分会主办，我院承办，安阳市医学会副秘书长吕贵德，我院领导王国庆、苏文涛、戴珍、郝志红、赵西博出

席会议，特邀北京大学口腔医院、第四军医大学口腔医院、河南省口腔医院等专家授课，100 余位来自我市及各县区的医疗机构代表和口腔医师参加了会议。

在开幕式上，安阳市口腔医学分会主任委员、我院副院长郝志红，我院党委书记王国庆，安阳市医学会副秘书长吕贵德先后进行致辞。郝志红主任委员代表口腔医学分会第一届委员会向出席会议的各位领导专家和口腔同仁表示诚挚的欢迎与感谢，强调口腔医学分会将为口腔各个专业领域的交流与推广提供平台，共同探讨口腔医疗的发展与创新。王国庆书记简要介绍了医院的基本情况与发展历程，表示作为口腔分会主委单位，医院将积极支持学会的各项工作，为安阳市口腔医疗事业的发展做出应有的贡献。吕贵德代表市医学会鼓励口腔医学分会发挥好学会的引领作用，带领广大同仁不断提高口腔专业的医疗科研水平，更好地维护和保障人民健康。

开幕式结束后，举行了安阳地区口腔专科联盟签约仪式，濮阳市第三人民医院、滑县人民医院、内黄县人民医院、汤阴县人民医院等医疗机构加入联盟，我院党委书记王国庆与各单位代表一一签约。安阳

地区口腔专科联盟由我院发起，联盟的成立将加快本地区口腔医疗同质化服务体系

在学术交流会上，北京大学口腔医院专家李巍然、释栋、包旭东、张海东、李德利，第四军医大学专家关素敏，河南省口腔医院专家崔淑霞、吴豪阳，我院专家张静、赵西博、王晓军、郭灵巧等多位专家结合丰富的临床经验，从牙周、正畸、微创修复、牙体牙髓、数字种植、颌面畸形等专业的新理念、新技术等方面进行了精彩的专题讲座，专家们的学术分享内容丰富，既有一定的理论高度，又有很强的实用性和可操作性，为参会者带来一场知识的盛宴，使大家拓宽了视野，增长了知识，对推动安阳市口腔事业的发展起到了积极的推动作用。（宣传科）



“儿童保健暨康复学习班”圆满落幕

为提高安阳地区儿童保健与儿童康复治疗水平，5月26日上午，我院儿科学举办了市级继续教育项目“儿童保健暨康复治疗班”，邀请了上海交通大学医学院附属儿

童医院儿童保健科主任陈津津、南京医科大学附属儿童医院儿童保健科李荣教授等专家进行授课，我院党委书记王国庆出席开班仪式并致辞，来自院内外的近 200 名

医务人员参加了培训。

南京医科大学附属儿童医院儿童保健科李荣教授、培声听力语言中心及其博鳌国际医学中心言语语言专业部门主管孙斯扬教授、上海交通大学医学院附属儿童医院儿童保健科主任陈津津教授、河南省儿童医院儿童保健科方拴锋主任分别以《儿童营养评估和营养不良的干预》《婴幼儿语言沟通障碍早期识别与干预》《孤独症谱系障碍的诊断思路和干预》《ADHD 共患 ASD 的管理》为题进行了授课，专家讲课内容丰富，实操性强，使与会人员学习了



儿童保健康复领域的诊疗前沿知识，为医师搭建了一个良好的学习交流平台。

此次学术班的成功举办，为进一步提升我市儿童保健专业水平，推动我市儿童保健、儿科事业更好更快地发展奠定了坚实的基础。（儿科）

泌尿外科举行前列腺癌多学科（MDT）诊疗线上研讨会

近日，我院泌尿外科团队与河南科技大学第一附属医院泌尿外科共同召开了前列腺癌多学科（MDT）诊疗线上研讨会，河南科技大学第一附属医院窦中岭教授领衔的前列腺癌 MDT 团队，我院副院长、泌尿外科主任苏文涛，泌尿外科副主任张军民，医师孙贵财、姜国红，肿瘤科主任张波，影像科主任赵凯，病理科副主任朱蕾等 MDT 团队成员参加了此次研讨会，会议由苏文涛和窦中岭两位专家共同主持。

在研讨会上，河南科技大学第一附属医院贾招辉教授首先以《雄激素受体抑制剂在前列腺癌治疗中的应用》为题进行了最新研究成果分享，随后，孙贵财和张晨阳两位医师分别进行了前列腺癌患者的病例分享，大

家结合病例探讨相关诊疗经验，在接下来的专家共话环节，与会的各位专家各抒己见，就多学科交叉领域的相关问题进行了详细探讨，分享了宝贵的实践经验，学术讨论氛围浓厚且热烈，从而形成了延伸度、契合度、推广度都很高的综合诊疗临床方案。

会后，苏文涛副院长充分肯定了 MDT 团队在前列腺癌多学科诊疗方面所做的工作，



并鼓励我院前列腺癌 MDT 团队以本次研讨会为新起点，依托本院多学科体系优势，努力实现前列腺癌多学科诊疗模式高质量发展。

本次会议内容丰富，为两个团队提供了

良好的学术交流平台，拓宽了医学视野，丰富了临床思维，将对提高双方前列腺癌的多学科诊治水平起到积极的推动作用。

(泌尿外科)

医 院 荣 誉

呼吸与危重症医学科被授予安阳市“工人先锋号”

4月25日上午，2023安阳市庆祝“五一”国际劳动节大会在市职工文体中心召开，隆重表彰荣获安阳市五一劳动奖、工人先锋号先进集体和个人，我院呼吸与危重症医学科被授予“工人先锋号”。呼吸与危重症医学科现有医务人员25人，医师9人，护士16人，作为医院重点科室，呼吸与危重症医学科坚持以患者为中心，狠抓学科建设，深化优质服务，在肺部感染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺癌、睡眠呼吸暂停综合征、肺间质病、支气管扩张、肺动脉高压以及胸腔积液等救治方面积累了丰富经验，开展了无痛纤维支气管镜检查治疗及肺泡灌洗术，经皮肺穿刺活检技术，以及肺功能

测定及支气管扩张实验等。

特别是在抗击新冠肺炎疫情的三年时间里，该科全体医务人员始终冲锋在第一线，主动请缨驰援武汉、支援市五院，第一批参与值守发热门诊、感染性疾病科，常态化防控期间，积极承担多地全员核酸检测，隔离点、疫苗接种点医疗保障任务，成为疫情防控的中坚力量，为疫情防控做出了应有的贡献。



我院喜获全市广播体操竞赛二等奖

6月18日，安阳市第十三届运动会市直组广播体操竞赛在安阳市体育中心体育馆（铁西）举行，共有来自全市各机关单位、企事业单位的27支代表队参加比赛，我院代表市卫生健康委参加该项竞赛，取

得了二等奖的优异成绩。

根据市卫健委安排部署，我院承担卫健系统广播体操竞赛，接到任务后，院党委高度重视并给予大力支持，于3月底组建了由33名职工组成的参赛方阵，并邀

请教练集中指导、规范体操动作，从最初的队伍组建到顺利完成竞赛，在这近三个月的备赛阶段，队员们发扬吃苦耐劳、勇于奉献、团结务实的作风和精神，迎风雨、冒酷暑，利用每天下班后的业余时间，积极主动地参加体操训练，做到了工作训练两不误。

竞赛现场，伴随着“救死扶伤、奋勇争先”的响亮口号，我院的方阵队员着装统一、精神抖擞地步入赛场，踏着第九套广播体操音乐节拍，队员们整齐划一、舒展流畅、干净利落地完成了整套动作，赢

得了评委和观众的阵阵掌声，充分展现了我市卫健人健康自信、积极向上、团结拼搏、追求卓越的精神风貌。

通过参加此次竞赛活动，进一步增强了医院干部职工的集体荣誉感，激励大家在今后的工作中，始终保持饱满的精神和昂扬的斗志，踔厉奋发，在各自的岗位上再立新功。



我院在安阳市“爱感控 致青春——青年演讲比赛”中荣获二等奖

6月16日上午，安阳市第三届“爱感控 致青春——青年演讲比赛”如期召开，我院在比赛中取得优异成绩：医师张娜，护士谢雯、申嘉琪三人凭借演讲作品《感控 青春 传承》获得二等奖，我院感控科荣获优秀组织奖。

此次比赛由安阳市院感质控中心主办，共有来自全市各县区的17支医疗机构参加比赛。我院对此次比赛高度重视，首先进行了院内选拔比赛，推选出了张娜、谢雯、申嘉琪三位优秀选手组队代表医院参加市级比赛。

在比赛中，张娜、谢雯、申嘉琪配合默契，声情并茂，完美诠释了演讲作品《感控 青春 传承》，作品以感控、青春、传

承为主线，将不同年龄、不同岗位的医务工作者从事感控工作的经历与感悟娓娓道来，表达出了青年医务工作者对于感控工作的热爱，弘扬了青年感控人的奉献精神，她们优异的表现赢得了现场评委和观众的阵阵掌声，最终获得了二等奖的佳绩。



我院荣获 2021-2022 年度河南省“群众满意医院”

在 2023 年全省卫生健康系统党风廉政建设暨清廉医院创建工作视频会议上，我院荣获 2021-2022 年度河南省“群众满意医院”。近年来，我院高度重视党风廉政及行业作风建设

工作，着力解决损害群众利益的突出问题，努力提升医疗服务质量和水平，切实为人民群众办实事、办好事。我院将以更高的标准、更好的水平在行业作风建设中作出新的贡献。

我院荣获“2022 年度卫生健康宣传暨健康教育和促进工作先进集体”

4月4日上午，安阳市卫生健康系统宣传暨教育工作会议在卫健委召开。我院荣获“2022年度卫生健康宣传暨健康教育和促进工作先进集体”。荣誉是对过往工作的肯定，

更是对今后工作的一种鞭策，我们将继续保持积极向上的精神风貌，坚持正确的舆论导向，弘扬主旋律，传递正能量，为我市卫生健康系统宣传暨健康教育工作作出更大贡献。

简 讯

我院开展“清廉建设”主题微视频征集评比活动

为进一步推进清廉医院建设，争创清廉医院创建示范单位，深挖我院“清廉细胞、清廉元素”，4月，我院组织开展了清廉建设主题微视频征集评比活动，各科室、支部踊跃参与、积极投稿，经过清廉医院创

建行动领导小组综合评定，评出了一、二、三等奖。获奖视频作品紧贴科室工作实际，以弘扬廉洁文化为主题，突出行业特色，内容新颖，用多种形式从不同角度展现了医务人员“廉洁行医，我为表率”的决心。

我院举行 2023 年度科室综合目标管理责任书签订仪式

为充分发挥党建引领作用，进一步提升医院精细化管理水平，在全院形成目标带动落实，压力激发动力的良好氛围，确保医院各项工作任务顺利完成，4月10日下午，医院举行了2023年度科室综合目标管理责任书签订仪式。会上，党委副书记、院长苏文涛代表院党委与各临床科室主任



签订了《安阳市第六人民医院综合目标管理责任书》。责任书从科室指标评价、医疗

质量评价、优质服务评价、安全管理评价、医德医风评价五个方面对科室工作提出了

更为细化、量化、具体化的要求，明确了目标，压实了责任。

血液净化中心进行操作技能竞赛

4月23日，血液净化中心举办了组合型人工肾操作技能比赛，包括机器自检、用物准备、体外循环管道安装、血液灌流器的连接与排气、静态肝素化预充、对患者宣教与评估等内容，特别邀请安阳市中医院血液净化中心护士长谢艳玲、市三院血液净化中心护士长魏瑛珉担任评委，共10名护士参加比赛。通过比赛，进一步提

升了血液净化专科护理质量，用更加规范化、标准化、同质化的临床操作服务患者。



产房举行“肩难产的处理”技术操作考核

今年5月5日是第32个“国际助产士日”，为了更好地为准妈妈们提供更安全的医疗服务，我院产房护士长郭方方带领全体助产士举行了“肩难产的处理”技术操作考

核，妇产科主任连玉兴、徐文丽、鲁建华、张雪芹、刘秀平以及护理部主任马欣欣担任评委。通过考核，有效地提高了助产士在面对肩难产时的急救处置能力。

胸痛中心开展“中国心肺复苏周”主题宣传活动

6月1日——7日为“中国心肺复苏周”，主题为“关爱生命，‘救’在身边”。6月1日上午，我院胸痛中心依托急诊科和心内科在阳光大厅开展了主题宣传活动，对来院就诊的患者及家属进行心脏急救知识普及。

活动现场，急诊科医务人员利用模拟人从环境判断、患者评估、呼救、胸外心脏按压、人工呼吸等各个环节进行心肺复苏操作演示，以及海姆立克急救方法示教，



吸引不少群众驻足观摩学习，并指导群众进行了实操。

我院开展“消防安全能力提升”主题培训

6月5日下午，市卫生健康系统消防安全能力提升培训班(第5期)在我院举行。培训活动邀请原安阳市消防救援支队安全领域技术专家、工程师张兵进行了“消防安全能力提升”主题授课，我院领导班子成员、各科室主任及消防安全网格员参加了培训。张兵结合多年工作实际以及典型火灾事故案例，就消防安全基础理论、消防安全“四个能力”、医院消防安全检查要



点等方面进行了详细的讲解，并就医院如何做好消防安全工作给出指导意见和要求。

清洁双手，呵护健康——医院开展 2023 年“世界手卫生日”系列活动

2023年5月5日是第15个“世界手卫生日”，活动主题是：共同加快行动，拯救生命——清洁您的双手。我院感染预防与控制管理科在院内开展了“世界手卫生日”系列活动。活动包括卫生手消毒手采样考核、七步洗手法考核、主题知识竞赛等。为期一个月的手卫生日系列活动的开展，进一步强化了医务人员手卫生意识，增强了医务人员对手卫生的认同感和责任



感,提高了手卫生的依从性,对持续提升医院感染预防控制整体水平、保障医疗安全都将起到十分重要的推动作用。

“快乐六一 健康口腔”义诊活动

为庆祝“六一”国际儿童节，口腔预防保健科主任王景莉带领医护团队走进幼儿园、小学开展“快乐六一 爱牙护齿进校园”系列活动。为幼儿园小朋友们进行口腔检查，发放了包括牙刷、牙线和爱牙绘本在内的口腔大礼包；在小学，王主任进行了口腔健康宣讲，介绍了正确的刷牙方法，



如何保护六龄齿，科学吃糖，牙外伤处理方法等科普知识，并耐心解答学生们提出的保护牙齿方面的问题。

临床营养科成立并邀请吕全军教授进行专题授课

日前,根据医院发展及临床业务需要,我院成立了临床营养科,该科室负责对住院患者进行营养风险筛查、营养评估、营养治疗、营养会诊和营养宣教等工作。

为推动我院临床营养治疗工作的顺利开展,提升临床医务人员营养相关理论知识素养,树立疾病治疗、护理、营养相结合的整体治疗理念,6月7日下午,我院邀请郑大一附院临床营养学科带头人、二级教授、博士生导师吕全军来院授课,来自临床科室的100多名医务人员到场聆听。

会上,副院长赵西博首先对吕全军教授的到来表示欢迎,并简要介绍了我院临床营养科成立背景、科室现状等情况,指出临床营养是医疗工作的重要组成部分,同时要求科室要不断规范自身建设,临床各科室要积极配合、加强合作,充分发挥营养治疗在诊



疗过程中的作用。随后,吕全军教授以《营养科在医院高质量发展中的作用》为题,从医院营养科建设是政策和要求,营养科建设是医院高质量发展的必备条件,营养支持改善临床结局和节省医疗费用三个方面进行了精彩授课,使医务人员对临床营养治疗有了新的认识。

临床营养科的成立,标志着我院临床科室设置更加科学、合理、完善,规范的营养治疗能够提高患者生活质量、缩短患者住院时间、减少住院费用。科室将不断提高临床营养服务的质量和效率,充分发挥营养治疗在医疗中的作用,更好地满足广大患者的健康需求。

整形美容科成功开展全麻下大容量吸脂塑形术

近日,我院整形美容科又一次实现了新突破,顺利为一位产后体型严重变形的女性进行了全麻下聚能震波气动吸脂体雕塑形手术,患者对手术效果十分满意。

患者小梅(化名),46岁,体型严重变形:腰腹部脂肪过度堆积、“妈妈臀”明显、“富贵包”凸出……为此,小梅很苦恼,曾去多家美容医疗机构咨询,但均因抽脂量大,风

险高未能治疗。后听朋友推荐,来到我院就诊,整形美容科赵国青副主任医师与小梅充分沟通后,根据她的自身情况,量身定制了个性化塑形计划,确定了全麻下腰腹部环吸抽脂、髋部吸脂、富贵包吸脂、脂肪填充提臀塑形手术方案。

4月11日上午,经过充分的术前准备,在麻醉科的协助下,赵国青为小梅进行了全

麻下聚能震波气动吸脂体雕塑形手术，术中顺利抽脂 4000 毫升后，又对臀部进行脂肪填充提臀塑形，手术历时 3 个多小时，术后患者腰线明显，大肚腩消减，提臀、丰臀效果突出。该手术是我院开展的首例大容量吸脂塑形术，全程无痛，较传统吸脂术创伤小、恢复快，患者术后无明显不适，第二天便可以下床活动。

据整形美容科赵国青副主任医师介绍，抽脂手术已有近百年的发展历史，是整形学科里一项很成熟的手术，其原理是通过负压

吸引的方法，以微小的皮肤切口将身体某一部位多余的脂肪抽出，以达到局部迅速塑形的目的。全身吸脂的常见部位有：面部、颈部、肩部、四肢、腹部、臀部等，抽出的自身脂肪可经过离心等处理后再次填充到躯体所需部位，如面部（颞区、面颊部、鼻唇沟、颈部）、乳房、臀部等。

整形美容科将根据每个不同的个体，量身定制吸脂体雕塑形手术方案，为更多人打造属于自己的美丽。

咨询电话：5020091 13937228979

生死时速，“救”在一瞬间

心内科三病区成功抢救一高危冠心病患者

6月5日早7:30左右,一59岁女性患者因心悸不适、自行服药后症状未缓解,来到我院急诊科,急诊接诊医生立即进行了心电图、床旁肌钙蛋白化验等相关检查,同时,与患者家属沟通,得知患者高血压、冠心病、心绞痛2年余,并曾植入支架治疗,入院前两个月在其他医院复查造影提示支架通畅未风明显内膜增生,6月4日晚10:30至次日早上5:30发生两次胸痛、胸闷、心悸不适。根据检查结果和患者病史,由心内科三病区以“冠心病、不稳定性心绞痛支架术后、阵发性房颤”收住院。在将患者从急诊科转运到心内科三病区的过程中,患者未诉不适症状,但在8:08,刚被推出心内科三病区楼层的电梯间时,医师张斌发现患者突然出现凝视、眼神空洞、上肢抽搐……同行护士呼之不应,患者意识丧失、监护仪提

示室颤波，医务人员立即进行心脏按压，并大声呼救呼喊周围同事帮忙。

时间就是生命，急诊护士快速推着平车朝抢救室跑去，张斌医师边跑边进行心脏按压，到达抢救室后，给予电除颤两次后，患者意识逐渐转清晰，但情况仍处于极高危，与家属沟通后，8：30，心内科三病区团队为患者进行冠脉造影检查治疗，检查提示支架近端可见破裂斑块影，管腔狭窄约90%，便进行球囊扩张、给予药物球囊治疗，术后，患者病情趋于稳定，在心内科三病区医务人员的对症治疗和精心护理下，现已好转出院。

“只要有一线希望，我们都会尽百分之百的努力，”心内科三病区医师张斌说到，同时，张斌呼吁，一旦出现胸痛、胸闷、气短等，一定要高度重视，及时就近就诊。

咨询电话：5020119

“清淡饮食”到底是啥？

不管是手术过后，大病初愈，胃肠不好，还是高血压、高血脂、冠心病等慢性病，医生都会告诉我们清淡饮食。大家都知道清淡饮食比较健康，但清淡饮食到底是什么意思？

清淡饮食是指在膳食平衡、营养合理的前提下，口味偏于清淡的饮食方式。

清淡饮食的关键就是合理的烹调，尽量做到少油，推荐烹调方式：蒸、煮、炖、拌、汆；避免烹调方式：煎、炸、熏烤。

清淡饮食的意义：有利健康。经常吃清淡的食物，可以有效帮组我们的身体减少内脏负担，提高人体代谢率。

清淡饮食的关键词：四少一多

清淡饮食绝不是只吃素，不沾荤，主要表现为“四少一多”，即少油、少盐、少糖、少辣及食物多样化。从营养学角度来说，清淡饮食最能体现食物本身的味道，最大程度地保存食物的营养成分。而且食物多样化，更能保证机体的全面营养。

清淡饮食的具体标准

一：少油

合理控制用油量，每天烹调的摄入量要控制在 25ml，可以用带有刻度的控油壶来控制油摄入。控油小建议：1. 减少炒菜的量，改为凉拌。2. 用油刷刷，避免用油壶倒。3. 改为橄榄油，油价高自然倒得就少了。

二：少盐

成人每日摄盐量应不超过 6g，并注意隐形盐：酱油、甜面酱、鸡精、番茄酱、沙拉酱、咸菜、香肠、咸蛋等调料和食品。一袋方便面调料和面饼中包含 12g 盐，相当于成人两天的盐量。

控盐小建议：1. 炒菜少放调味料。2. 每袋盐开口上标注开口日期，刻意延长盐的食用天数。3. 外出吃饭，食物过水后再吃。4. 刻意每日来个水煮菜，不放油盐，改善一下胃肠道状态。

三：少糖

成人和儿童每天添加糖的摄入量应控制在 50g 以内，最好不要超过 25g。添加糖指白砂糖 冰糖 绵白糖 红糖等蔗糖，还有甜点果汁中的果糖 葡萄糖 果葡糖浆等。

控糖小建议：1. 不喝饮料，改喝花茶、绿茶等，2. 不吃饭后甜点（蛋糕 饼干 面包 果脯等等）

四：少辣

辛辣会刺激食欲，使我们吃的更多，食物会在胃肠道停留更长时间，不仅增加胃肠负担，还促进脂肪堆积。

五：饮食多样化：主食粗细搭配，副食应荤素搭配。

要包括尽量全面的食材：杂粮、薯类、蔬菜、水果、豆制品等，另外鱼类、瘦肉、鸡蛋、牛奶等富含优质蛋白质的食物，更应当适量摄入。平均每天摄入 12 种以上食物，每周 25 种以上。（心一区 供稿）

人们对种植牙的常见误区有哪些？

安阳市口腔医院（东区）修复科副主任 王献利

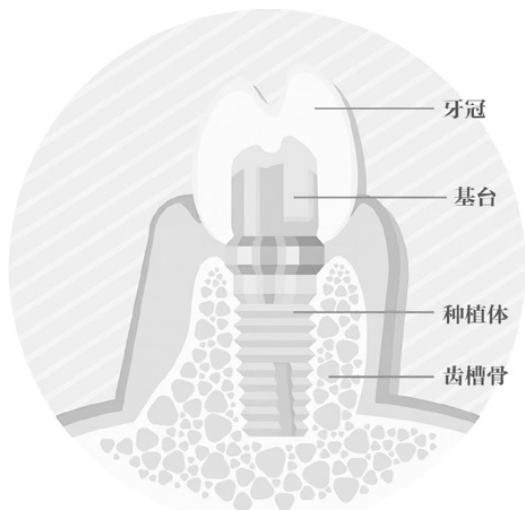
种植牙，因具有固定好、不损伤周围牙齿、美观、舒适等优点，有人类“第三副牙齿”的美誉。然而人们对种植牙有不少误解，例如要求“加速”种牙、种牙后就能随意咬硬物……而种牙后忽视保养，患上“牙周病”的情况也屡见不鲜。

误区一：价高只因材料贵

所谓的‘种牙暴利’观点有失偏颇，牙医觉得很无奈。种植牙不但有材料成本，还有手术成本、修复成本、技术成本、医疗运行成本等等。经常为人们所忽视的是种植牙的技术成本。种植牙对医生的技术要求较高。要培养一个成熟的种植医生，平均需要七至八年，包括训练和临床实践。

误区二：种牙可以“加速”

种牙一般需要三至六个月时间，这不是医生故意拖延，而是由治疗技术本身决定的。种牙要先在牙槽骨上打“桩”，固定好人工牙根后，再接上烤瓷牙冠。植入人工牙根后，牙骨愈合需要至少三个月，有



些人受自身情况影响，可能要等得久。现在在有拔牙后即刻种植和种牙手术后即刻修复的方法，但要根据患者的条件做出选择，不是每个人都可以采用这些方法的。

误区三：老人没必要种牙

因为老人的年龄以及种植牙的费用等问题，有人认为老人没必要种牙。实际上种植牙对老人的意义很大。老人因牙齿缺失，导致咀嚼功能下降，营养吸收差，甚至出现营养不良。而种植牙在恢复牙齿咀嚼功能、维护口腔健康方面，明显好于活动假牙、烤瓷牙。活动假牙依靠金属钩及胶托固定，容易松动，仅能恢复部分咀嚼功能。安装烤瓷牙则必须磨削两侧邻牙，充当“桥墩”来固定联体烤瓷牙。活动假牙因主要靠缺牙处的牙骨支撑咬合力，

容易导致牙床逐渐萎缩。而种植牙不需要损伤两侧的邻牙，不仅坚固耐用，还可以防止牙骨萎缩。

误区四：种牙后能随意咬硬物

人工牙虽然扎根深、有瓷牙冠，但也有咬力极限，同样有被咬崩的可能。来种牙的患者中，种第一磨牙也就是俗称的“六龄齿”的较多，而有些“六龄齿”毁损的原因与咬硬物导致牙齿崩裂有较大关系，这种不良习惯在种牙后也会祸及人工牙。因此，种植牙后，除了日常的护牙程序外，还要注意避免用种植牙咬硬物。

误区五：种植牙不需要维护

种植牙虽然没有牙神经，但是装上种植牙不代表可以一劳永逸、高枕无忧，仍需像爱护真牙一样注意口腔卫生，否则人工牙会患上类似牙周病的“种植体周围炎”，表现为牙龈肿痛出血，严重者将导致种植牙脱落。病人要定期洁牙，对于较难清洁的牙床，可日常使用俗称“水牙线”

的冲牙机，避免食物嵌塞导致口腔卫生状况恶化。对于本身就患有牙周病的患者还需要去医院定期做专业的牙周维护。



误区六：种植只能维持十年

种植牙有使用寿命，有些牙齿缺失的人误以为种植牙只能维持十年，担忧种植牙脱落后，因牙槽骨受损，无法再补救。牙齿的使用寿命与个人维护、口腔卫生情况以及全身健康情况有密切关系。1965 年成为世界上首位种牙者的一位瑞典人，和种植牙一起安然度过了 40 多年，直到过世。如今，随着技术的改进和人们对口腔卫生的重视，种植牙的使用寿命也在不断延长。即使种植牙“过期”脱落，也可以采取植骨等方式进行修补，然后再重新种植。

口腔修复科：0372-5020063

5978603

拒绝长期偏侧咀嚼

无论是医生还是有经验的人，都会提醒大家不要长期单侧咀嚼。什么是单侧咀嚼？就是只用一侧牙齿咀嚼食物，正常情况下，人们都是用两侧牙齿交替咀嚼食物，而因为习惯或牙齿疾病促使只有一侧牙齿咀嚼食物，可能会造成一些不良影响。



1. 牙齿不齐，错颌畸形

长期单侧咀嚼，牙齿反复向一侧运动，可能会使下前牙的正中线向一侧错位从而导致后边的牙齿错位咬合或反咬合。

2. 颞颌关节紊乱

偏侧咀嚼时双侧肌的张力处于不平衡状态，惯用侧长期运动量过大，负担加重，而导致颞颌关节在张、闭嘴时出现弹响并伴有疼痛、张嘴受限等症状。

3. 脸型不对称（大小脸）

两侧的颌骨和面部肌肉的发育也会因为锻炼使用程度不同而出现大小不对称的情况，总是固定使用一侧咀嚼食物，该咀嚼侧经常得到锻炼，促进了颌骨及肌肉的发育，因而该侧面部组织丰满，经常不用或少用的那一侧因缺乏锻炼，使面部组织发育较差、萎缩变小，就形成了“大小脸”，导致面部不对称。



4. 易发龋齿和牙龈炎

不用的那一侧牙齿由于长期缺乏食物摩擦，而在牙齿间堆积大量的牙垢和牙石，容易发生龋齿并引发牙龈炎、牙周炎。

5. 牙齿磨损严重

咀嚼侧牙由于长期过度负重会导致磨损严重。当牙齿遇到冷、热、酸、甜性食物时出现酸痛等症状，更严重者会引起牙髓炎症，引起剧烈疼痛。

6. 胃病等其它身体疾病

偏侧咀嚼的人常常是囫囵吞枣，很难使唾液中的淀粉酶与食物中的淀粉充分混合，从而增加了胃的负担，容易得胃病。



早纠正早治疗

偏侧咀嚼不但影响面部美观，还会影响健康，所以平时要保持良好的口腔卫生，养成健康的用牙习惯。发现牙齿问题，要及时干预。

如果仅仅是偏侧咀嚼的习惯，建议及时改正。

如果是因为口腔牙齿疾病导致的，要尽早治疗，解除病因（蛀牙、牙周炎、缺牙、口腔溃疡等）。若已形成牙齿磨耗、咬合异常、颌面发育畸形，则需要面诊正畸、正颌医生进行治疗。（东口腔修复科 张妍）

“5.12” 国际护士节活动掠影



党员护士长代表群口快板《筑梦新征程 一起向未来》



表彰会大合影



“妙手生繁花，绘包治百病”手绘麻布包



“清美廉荣，护航健康”创意彩泥手工活动



踢毽子



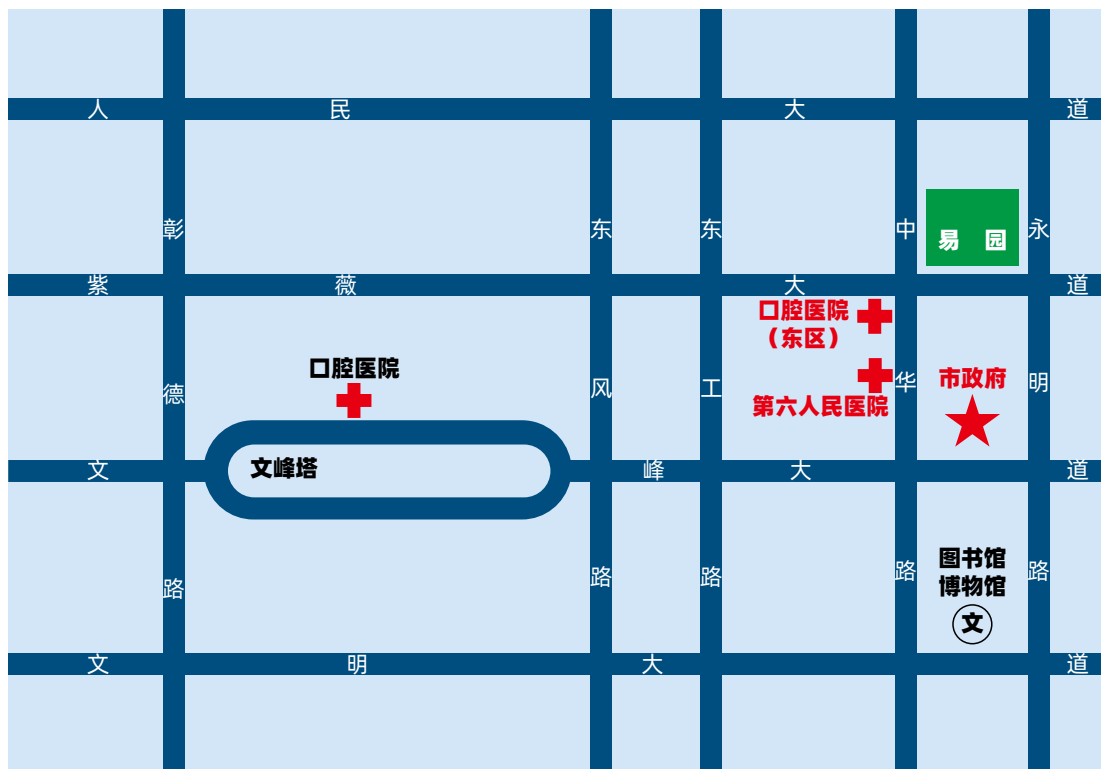
气球蜈蚣



拔河比赛



“出类‘拔’萃 ‘踢’出未来”团建活动合影



安阳市第六人民医院 口腔医院



安阳市第六人民医院（口腔医院）
ANYANG PEOPLE'S HOSPITAL NO.6 (STOMATOLOGY HOSPITAL)

咨询电话：0372-2998888

急救电话：0372-2561619

网址：www.aylyy.net www.aykqyy.com

地址：安阳市中华路北段2号

乘车路线：1、11、12、18、21、29、34、38、50、61路六院下车